

# Umzugskostenzuschuss bei der HKK in Rostock

Ihr umfassender Wegweiser zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten  
beim Umzug in die Hansestadt.



# Warum ein Umzugskostenzuschuss?

## Hohe Umzugskosten

Transport, Kaution, neue Möbel – ein Umzug belastet das Budget erheblich, besonders für Studierende und Auszubildende.

## HKK als Partner

Die HKK unterstützt Versicherte bei wichtigen Lebensveränderungen und begleitet sie mit umfassenden Gesundheitsleistungen.



KAPITEL 1

# Die Grundlagen

Was ist ein Umzugskostenzuschuss und wer hat Anspruch darauf?



# Der Zuschuss im Überblick

Ein Umzugskostenzuschuss ist eine **freiwillige Leistung**, die gezielt dabei hilft, die finanziellen Hürden eines Umzugs zu überwinden. Ziel ist es, den Neuanfang am neuen Wohnort zu erleichtern und den Einstieg ins Studium oder die Ausbildung so reibungslos wie möglich zu gestalten.

# Wer kann profitieren?



## Studierende

Studierenden, die ihren **Hauptwohnsitz erstmals** am Studienort in Rostock anmelden, stehen besondere Unterstützungsleistungen zu.



## Auszubildende

Auszubildende, die für ihre Lehrstelle nach Rostock ziehen und sich mit **alleinigem Wohnsitz** am Ausbildungsort anmelden, profitieren ebenfalls.

# Unterstützung für Ihren Neuanfang

Der Umzugskostenzuschuss setzt genau dort an, wo der Bedarf am größten ist  
– beim ersten Schritt in die neue Stadt und das neue Leben.



KAPITEL 2

# Die HKK & ihre Leistungen

Was Sie über die Handelskrankenkasse und ihre Angebote wissen müssen.

# Die HKK: Mehr als nur eine Krankenkasse

Die **hkk (Handelskrankenkasse)** steht für umfassende Gesundheitsversorgung mit einem klaren Fokus auf das Wohlbefinden ihrer Versicherten. Sie bietet weit mehr als Standardleistungen – von Präventionsprogrammen bis hin zu persönlicher Beratung.



## Prävention

Gesundheitskurse & Vorsorge

## Beratung

Persönliche Ansprechpartner

## Service

Online-Portal & App

# Zuzahlungen bei der HKK

Gesetzliche Zuzahlungen sind ein fester Bestandteil des deutschen Gesundheitssystems. Die HKK gestaltet sie so, dass **unzumutbare finanzielle Belastungen** für Versicherte vermieden werden.

## → Gesetzliche Grundlage

Zuzahlungen sind für bestimmte Leistungen gesetzlich vorgeschrieben und gelten für alle Kassen.

## → Schutz durch Belastungsgrenzen

Niemand soll über seine finanzielle Leistungsfähigkeit hinaus belastet werden.

## → Transparenz

Die HKK informiert klar und verständlich über alle anfallenden Zuzahlungen.

# Übersicht der Zuzahlungen

| Leistung                         | Zuzahlung                | Limit                |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------|
| Hilfsmittel                      | 10 % des Abgabepreises   | Min. 5 € / Max. 10 € |
| Stationäre Krankenhausbehandlung | 10 € pro Tag             | Max. 28 Tage/Jahr    |
| Heilmittel (z. B. Massagen)      | 10 % der Kosten + 10 €   | Pro Verordnung       |
| Arzneimittel                     | 10 % des Packungspreises | Min. 5 € / Max. 10 € |

# Wichtige Ausnahmen bei Zuzahlungen



## Kinder unter 18 Jahren

Keine Zuzahlungen für Arznei- und  
Verbandmittel sowie  
Krankenhausaufenthalte –  
vollständige Kostenübernahme.



## Belastungsgrenze 2 %

Maximal 2 % der jährlichen  
Bruttoeinkünfte. Darüber hinaus  
werden keine Zuzahlungen mehr  
erhoben.



## Chronisch Kranke: 1 %

Für Menschen mit chronischen  
Erkrankungen gilt eine reduzierte  
Belastungsgrenze von nur 1 % der  
Jahreseinnahmen.



# Ihre Belastungsgrenze – Ihr Schutz

Die gesetzliche Belastungsgrenze sorgt dafür, dass Zuzahlungen niemanden finanziell überfordern. Sie haben ein Recht darauf, sich von der weiteren Zahlung befreien zu lassen.

KAPITEL 3

# Der Antragsprozess

Schritt für Schritt zum Umzugskostenzuschuss in Rostock.

# Zuständigkeit: Wo beantrage ich den Zuschuss?

Der **Umzugskostenzuschuss für Studierende und Auszubildende** in Rostock ist eine städtische Leistung – zuständig ist die **Stadtverwaltung Rostock** über das Bürgeramt bzw. Rathaus.

- ☐ Die HKK selbst bietet diesen spezifischen Zuschuss nicht direkt an. Sie ist jedoch ein wichtiger Gesundheitspartner rund um Ihren Umzug.



# Erforderliche Unterlagen

1

## Antrag

Vollständig ausgefüllter Antrag auf Umzugskostenzuschuss der Stadt Rostock.

2

## Ausweisdokument

Gültiger Personalausweis oder Reisepass als Identitätsnachweis.

3

## Immatrikulation

Aktuelle Immatrikulationsbescheinigung für Studierende der Hochschulen Rostocks.

4

## Ausbildungsnachweis

Ausbildungsvertrag oder offizielle Bescheinigung der Ausbildungsstätte für Auszubildende.



# Die richtigen Unterlagen sind entscheidend

Vollständige und korrekte Unterlagen beschleunigen die Bearbeitung erheblich. Prüfen Sie Ihre Dokumente sorgfältig, bevor Sie den Antrag einreichen.

# Schritt-für-Schritt zum Antrag



Unterlagen  
sammeln

Antrag  
ausfüllen

Einreichen

Folgen Sie diesen drei Schritten konsequent, um Ihren Antrag erfolgreich und ohne Verzögerungen einzureichen.

# Was passiert nach der Antragstellung?

1

## Prüfung

Die Stadtverwaltung prüft alle eingereichten Unterlagen auf Vollständigkeit und Korrektheit.

2

## Entscheidung

Nach der Prüfung ergeht ein offizieller Bescheid über die Bewilligung oder Ablehnung.

3

## Auszahlung

Bei positiver Entscheidung erfolgt die Auszahlung des Zuschussbetrags auf Ihr Konto.



# Geduld ist gefragt – Bearbeitungszeiten variieren

Die Bearbeitungsdauer hängt von der aktuellen Auslastung der Behörde ab.  
Planen Sie ausreichend Zeit ein und reichen Sie Ihren Antrag frühzeitig ein.

## KAPITEL 4

# HKK-Leistungen, die indirekt helfen

Auch ohne direkten Umzugskostenzuschuss kann die HKK Ihren Neustart positiv begleiten.



# Gesundheitsförderung durch die HKK

Ein Umzug ist nicht nur körperlich, sondern auch psychisch anspruchsvoll. Die HKK bietet zertifizierte **Präventionskurse**, die genau hier ansetzen.

- Stressbewältigungskurse für den Alltag
- Kurse zu gesunder Ernährung und Bewegung
- Programme zur mentalen Gesundheit
- Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich

# Beratung und Service der HKK



## Persönliche Beratung

Individuelle Ansprechpartner helfen bei allen Fragen rund um Leistungen, Zuzahlungen und Ansprüche.



## Orientierungshilfe

Unterstützung bei der Orientierung im deutschen Gesundheitssystem – besonders wertvoll nach einem Umzug.



## Digitale Services

Online-Portal und App ermöglichen bequeme Verwaltung aller Gesundheitsleistungen von überall.

# Ihre HKK – Immer für Sie da

Egal ob Sie Fragen zu Leistungen haben oder Orientierung im neuen Umfeld brauchen – die HKK steht Ihnen persönlich und digital zur Seite.



KAPITEL 5

# Wichtige Hinweise & Tipps

So meistern Sie den Umzug organisiert und finanziell klug.

# Fristen beachten!

Informieren Sie sich **frühzeitig** über geltende Fristen für die Beantragung des städtischen Zuschusses. Ein versäumter Termin kann bedeuten, dass der Anspruch erlischt.

- Frist für die Erstanmeldung prüfen
- Antrag rechtzeitig einreichen
- Bescheide sorgfältig archivieren



# Kosten im Blick behalten

## Kostenübersicht erstellen

Stellen Sie eine detaillierte Liste aller anfallenden Umzugskosten auf:

Transport, Kaution,  
Ummeldungsgebühren und  
Einrichtungskosten.

## Angebote vergleichen

Holen Sie mindestens drei Angebote von Umzugsunternehmen ein. Die Preisunterschiede können erheblich sein.

## Budget festlegen

Planen Sie einen Puffer von 10–15 % für unvorhergesehene Ausgaben ein. Ein realistisches Budget schützt vor bösen Überraschungen.



# Kostenkontrolle ist der Schlüssel

Wer seine Ausgaben im Blick behält, kann gezielt Fördermittel beantragen und unnötige Kosten vermeiden. Eine gute Planung zahlt sich aus.

# Alternative Unterstützungsmöglichkeiten



## Bafög

Staatliche Ausbildungsförderung für Studierende, die bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten.



## Wohngeld

Mietzuschuss für Personen mit niedrigem Einkommen, der bei der Wohngeldstelle der Stadt Rostock beantragt werden kann.



## Agentur für Arbeit

Auszubildende können bei der Agentur für Arbeit Beratung zu Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) erhalten.

# Vielfältige Hilfen für Ihren Umzug

Kombinieren Sie verschiedene Förderprogramme strategisch. Oft lassen sich mehrere Leistungen parallel in Anspruch nehmen – informieren Sie sich bei den zuständigen Stellen.



KAPITEL 6

# Zusammenfassung & Ausblick

Die wichtigsten Erkenntnisse auf einen Blick.

# Die wichtigsten Punkte auf einen Blick

## 1 Städtische Leistung

Der Umzugskostenzuschuss in Rostock ist eine Leistung der Stadtverwaltung, nicht der HKK – zuständig ist das Bürgeramt/Rathaus.

## 2 HKK als Gesundheitspartner

Die HKK bietet keine direkten Umzugskostenzuschüsse, dafür aber wertvolle Präventions- und Beratungsleistungen.

## 3 Sorgfalt zahlt sich aus

Vollständige Unterlagen, Fristen einhalten und Kosten im Blick behalten – das sind die Schlüssel zum Erfolg.

# Ihr Umzug – Gut geplant ist halb gewonnen

Mit der richtigen Vorbereitung, den passenden Dokumenten und dem Wissen über alle Fördermöglichkeiten steht Ihrem erfolgreichen Start in Rostock nichts im Weg.





# Ihr Erfolg ist unser Ziel

Wir hoffen, dieser Leitfaden unterstützt Sie auf dem Weg zu Ihrem erfolgreichen Umzug nach Rostock. Mit der HKK an Ihrer Seite und den städtischen Fördermöglichkeiten im Blick sind Sie bestens aufgestellt.

- 📄 Die HKK wünscht Ihnen einen erfolgreichen und gesunden Start in Rostock! 🏙️



# HKK – Gemeinsam stark für Ihre Zukunft

Als verlässlicher Gesundheitspartner begleitet die HKK Sie durch alle Lebensphasen – auch und besonders beim Neustart in einer neuen Stadt.

KAPITEL 7

# Fragen & Antworten

Antworten auf die häufigsten Fragen rund um den Umzugskostenzuschuss.

# Häufig gestellte Fragen (FAQ)

## Zuschuss bei längerem Aufenthalt?

Der Zuschuss ist speziell für die **Erstanmeldung** am Studien- oder Ausbildungsort gedacht. Wer bereits länger in Rostock wohnt, sollte die aktuellen Kriterien der Stadtverwaltung prüfen.

## Wie hoch ist der Zuschuss?

Die genaue Höhe des Zuschusses legt die Stadtverwaltung Rostock fest. Informieren Sie sich direkt beim Bürgeramt über den aktuellen Betrag.

## Kann ich gleichzeitig BAföG beantragen?

Ja, der Umzugskostenzuschuss und BAföG schließen sich in der Regel nicht gegenseitig aus. Informieren Sie sich über die genauen Kombinationsmöglichkeiten.

# Weitere Fragen? Wir helfen weiter!

## Stadtverwaltung Rostock

Bürgeramt/Rathaus Rostock –  
Zuständig für städtische Zuschüsse  
und Ummeldung.



## HKK Service-Telefon

Persönliche Beratung zu allen  
Gesundheitsleistungen,  
Zuzahlungen und  
Präventionsangeboten.



## HKK Online-Portal

Rund um die Uhr erreichbar: Alle  
Services und Informationen bequem  
im digitalen Kundenbereich.

# Ihre Fragen sind willkommen!

Scheuen Sie sich nicht, bei Unklarheiten direkt nachzufragen. Sowohl die Stadtverwaltung Rostock als auch die HKK stehen Ihnen mit kompetenter Beratung zur Seite.



# Ein neues Kapitel in Rostock

Ein Umzug ist immer auch ein **Neuanfang** – voller Chancen, neuer Begegnungen und persönlicher Entwicklung. Rostock als lebendige Hansestadt und Universitätsstadt bietet den idealen Rahmen dafür.

- Nutzen Sie alle verfügbaren Unterstützungsmöglichkeiten
- Planen Sie vorausschauend und informiert
- Freuen Sie sich auf Ihren Neustart an der Ostsee!



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihren Umzug sowie ein erfolgreiches Studium oder eine erfolgreiche Ausbildung in Rostock. Mit der richtigen Planung und den passenden Unterstützungsleistungen steht Ihrem Neuanfang nichts im Weg. 🎓🏠

